

KURSPROGRAM



Å leve med psoriasisartritt.

10. Februar 2010.

Klokkeslett	Tema	Ansvarlig:
09:00 – 09:30	Velkommen til kurs. Avklare forventninger	Kursleder og LMS
09:30 – 10:00	Å leve med Psoriasisartritt.	Brukerrepresentant
10:00 – 10:15	Pause	
10:15 – 11:30	Hva er Psoriasisartritt.	Revmatolog Inger Myrnes Hansen
11:30 – 12:00	Lunch	
12:00 – 13:00	Hudplager ved Psoriasisartritt	Hudlege Richard Stoll
13:00 – 13:15	Pause	
13:15 – 13:30	Demonstrasjon av leddøvelser	Fysioterapeut Sabine Dehof
13:30 – 14:00	Hudplager ved psoriasisartritt	Hudlege Richard Stoll
14:00 – 14:10	Pause	
14:10 – 15:40	Teori med fysioterapeut	Fysioterapeut Sabine Dehof
14:40 – 15:30	Avspenning i sal med fysioterapeut.	Fysioterapeut Sabine Dehof

11. Februar 2010.

Klokkeslett	Tema	Ansvarlig:
09:30 – 09:45	Velkommen igjen - oppsummering	Kursleder
09:45 – 10:15	Å ta medisiner	Farmasøyt Kari U Fagerheim
10:15 – 10:30	Pause	
10:30 – 11:30	Psoriasisartritt og ernæring.	Klinisk Ernæringsfysiolog Linn M Bjørnådal.
11:30 – 11:45	Pause	
11:45 – 12:30	Orientering fra NAV/Arbeid	NAV Arbeid
12:30 – 13:15	LUNSJ	
13:15 – 13:45	Mestring, smerter, utfordringer	Psykiatrisk sykepleier R. Ersdal.
13:45 – 14:00	Pause	
14:00 – 14:45	Informasjon fra ergoterapeut	Ergoterapeut
14:45 – 15:00	Info om Reumatikerforeningen	Rana Reumatikerforening
15:00 – 15:30	Oppsummering og evaluering	Kursleder/ LMS