

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med
Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Tove Lill R. Falstad
eller Astri Gullesen.

Tlf : 75 12 57 18/75 12 52 09

E-post:

tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no

Eller Helgelandssykehuset Mosjøen
Hege Herringbotn Tlf :75 11 52 59

E-post:

hege.karine.herringbotn@vesyk.nl.no



Design: Prinfo Rønnes, Mosjøen

Psoriasisartritt.

Kurs for personer med psoriasisartritt
og deres pårørende
10 og 11 Februar 2010.



Lærings- og mestringssenteret

Helgelandssykehuset Mo i Rana og Mosjøen.

Et mestringstilbud for deg med Psoriasisartritt.

Målsettingen med kurset er å fremme selvstendighet og mestring av eget liv gjennom kunnskap og informasjon om egen sykdom.

Kursets innhold

- Å leve med psoriasisartritt .
- Medisinsk informasjon om Psoriasisartritt.
- Hudplager ved Psoriasisartritt.
- Yrkesvalg, attføring, omskolering.
- Psoriasisartritt og kosthold.
- Informasjon fra ergoterapeut.

Programmet er utviklet i et samarbeid mellom Helgelandssykehuset Mo i Rana og Mosjøen. Rana Revmatikerforening, Fysioterapeut, Leger, NAV, Klinisk ernæringsfysiolog og Lærings- og mestringssenteret.

Kursets form

Kurset er gruppebasert, med inntil ca 20 deltakere.

Du vil få treffe andre som er i samme situasjon som deg, og det blir mulighet til å stille spørsmål og dele erfaringer.

Det er fint om pårørende også deltar.

Varighet

Kurset varer i to dager, og avholdes ca en gang hvert år med forskjellige revmatiske sykdommer.

Sted

Helgelandssykehuset Mo i Rana

8607 Mo i Rana

Resepsjonen i sykehuset er orientert om hvilket møterom / kurs rom som benyttes til kurset

Kostnader

Kr 295,- i egenandel. Pårørende og de som har frikort betaler ingen egenandel. Lunsj kan fås kjøpt i sykehusets kantine, evt. ta med matpakke.

Reise- og oppholdsutgifter dekkes etter folketrygdens satser mot en egenandel.

Påmelding / henvisning

Det kreves henvisning fra lege for å delta på kurset. Be din lege om å sende henvisning til Lærings- og mestringssenteret Helgelandssykehuset ,8607 Mo i Rana.

Med. ansvarlig

Inger Myrnes Hansen Spesialist i revmatiske sykdommer

Helgelandssykehuset Mo i Rana

Richard Stoll Spesialist i hud- og veneriske sykdommer

Helgelandssykehuset Mosjøen.