

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med

Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mo i Rana
Tlf. 75 12 57 18

Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mosjøen
Tlf. 75 11 52 59

Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Sandnessjøen
Tlf. 75 06 51 24

www.helgelandssykehuset.no

www.helse-nord.no



Design: Prinfo Rønnes, Mosjøen



Dine rettigheter
ved deltakelse i pasient- og
pårørendeopplæring

Lærings- og mestringssentrene
Helgelandssykehuset HF

Pasienter og pårørende kan ha rett til å få dekket reise- og oppholds-utgifter, kostpenger og opplæringspenger i forbindelse med deltakelse i opplæringstilbud.



Regler for transport

Du har rett til å få dekket billigste reisemåte med rutegående transport tur/ retur nærmeste behandlingssted (Lov om spesialisthelsetjenesten m.m. § 5-0 Finansiering).

Dersom du av helsemessige årsaker ikke er i stand til å benytte rutegående transport eller privat bil, kan du få en rekvisisjon for tilrettelagt pasienttransport. Det er din behandler som vurderer om du har behov for det, og skriver ut rekvisisjon. Hvis du har mottatt rekvisisjon, bestill pasientreise på **tlf. 05515** tidligst mulig og senest før kl. 13:00 virkedagen før.

Egenandelen er på kr. 125,- pr. vei. Denne kan føres på egenandelskortet.



Kostgodtgjørelse

Du har krav på kostgodtgjørelse når reisen/ oppholdet varer mer enn 12 timer. Denne utgjør kr. 175,- pr. døgn, resten må du dekke selv.

Overnatting

Hvis du blir nødt til å overnatte i forbindelse med opplæringstilbudet, kan du få refundert inntil kr. 310,- pr. døgn fra NAV.

Opplæringspenger

Opplæringspenger er en trygdeytelse du kan få når du må være borte fra jobb på grunn av opplæring eller kurs, som du trenger for å ta deg av og behandle barnet ditt. Barnet må ha nedsatt funksjonsevne eller en kronisk sykdom. Stønad til opplæring kan gis uavhengig av barnets alder, og den kan ytes så lenge opplæringen varer (jfr. § 9-13 i Lov om folketrygd).

Trygden betaler opplæringspenger fra første dag, slik at arbeidsgiver ikke belastes for ditt fravær. Også andre enn foreldrene kan få opplæringspenger. Kravet er at vedkommende har del i den daglige omsorgen for barnet.

Dette kan gjelde

- besteforeldre
- voksne søsken
- samboer til forelder som er alene om omsorgen
- annen familie og naboer i spesielle tilfeller

Fastlegen/ behandleren din skal ha et eget søknadsskjema (NAV 09-11.08) som hun/ han skal fylle ut og sende til NAV. Det må søkes om opplæringspenger for hvert enkelt opplæringstiltak.



Permisjon/ fri fra jobb

De fleste arbeidsgivere gir ansatte permisjon med lønn når behandlingen/ kurset er rekvirert av lege. Hver enkelt oppfordres til å kontakte arbeidsgiver/ fagforening for å finne ut hvilke regler som gjelder ved sin arbeidsplass/ bedrift. Det kan være at en kan benytte seg av velferdspermisjon, egenmelding eller sykmelding.

