

ADHD- kurs BUP Sandnessjøen, onsdag 14.05.2025, kl 09.00-15.00

Innhold:

Kurset er en innføring i hva ADHD er og hvordan håndtere det i skole, hjem og fritid. Kurset har en positiv vinkling på ADHD, og er ment å gi kunnskap, tips og ideer til foreldre og andre nærpåsoner til barn med ADHD.

Foreløpig program:

09.00-10.45 Presentasjon kursholdere og deltagere, deling av erfaring og ønsker for kurset.

Intro til ADHD, diagnostisering, utvikling gjennom oppvekst, forskjell på gutter og jenter, hva trenger barn med ADHD og hva trenger de ikke.

11.00-11.30 ADHD i skole og hjem, pedagogikk, krevende og annerledes omsorgsoppgave, sosial fungering og mestring.

LUNSJ 11.30-12.00

12.00-12.45 ADHD i skole og hjem, pedagogikk, krevende og annerledes omsorgsoppgave, sosial fungering og mestring.

13.00-14.30 Medikamentell behandling av ADHD, hvordan virker medisin og hvorfor v/ BUP lege.

14.45-15.00 Evaluering og avslutning

Hvem kan delta:

Foreldre til barn med ADHD. Majoriteten vil ha barn under 13 år. Lærer, assistenter, barnehagepersonell, besteforeldre eller andre viktige nærpåsoner til barnet er velkommen til å delta sammen med foreldrene 😊.

Kurset avholdes på BUP Sandnessjøen sitt møterom.

Påmelding skjer til din behandler i BUP, innen onsdag 30.04.25.

Vi har begrenset antall plasser på kurset.

Kursholdere; psykolog Tora Kaspersen, LIS lege Christine Bjørsvik og pedagog Oddgeir Joramo.